

Erfolgreicher Einstand für die LGK Senioren



Wie jedes Jahr sind die Offenen NRW-Senioren-Hallenmeisterschaften in Düsseldorf der erste Markstein für die Kindelsberger Leichtathletik Senioren, um den derzeitigen Leistungsstand nach der Winterpause zu ermitteln.

Zusammen mit fast 500 anderen Aktiven aus 3 Landesverbänden reiste das 20-köpfige Team um Teamleitung Thomas Blech und Dirk Kludzeweit verstärkt und hoch motiviert zum Auftakt an diesem Samstag zu den hiesigen Landesmeisterschaften an.

Und was sie da im Arena-Sportpark ablieferten, war überaus respektabel und macht Hoffnung für eine weitere erfolgreiche Saison 2019.



Herausragend an diesem Tag: Eberhard Linke (M75) in den Disziplinen 60 & Weit sowie Michael Nothacker (M45) im Kugelstoßen und Weitsprung mit dem Sieg von jeweils 2 Landesmeisterschaften.

Erwartungsgemäß lieferte auch Manuel Böhlinger über 800m und damit Platz 1 ab.

Einen überraschend guten Einstieg schaffte die M50 Siegerstaffel Kindelsberg 1 mit neuer Bestzeit über 4x200m. Verstärkt durch Christain

Rudsch (M50), der auch mit Platz 2 über 200m zu überzeugen wusste, sind damit weitere Medaillenträume bei der kommenden Hallen DM gerechtfertigt.

Selbst verletzungsgeplagt, aber willensstark erreichte Holger Krüger hinter dem amtierenden Deutschen Meister über 60m und 200m jeweils Rang 2 und verfehlte im Kugelstoßen die DM Norm um nur 9 cm.

Somit gilt es bis zur Hallen DM und EM in Torun in wenigen Wochen fit zu bleiben, weiter an

der Form zu arbeiten, aber vor allen Dingen nach wie vor viel Spaß an der gemeinsamen Leistung zu haben.



Mit diesem Beispiel gingen neben dem junggebliebenen Eberhard Linke (M75) auch Kuno Schneider (M70) mit Platz 2 über 200m und Michael Kämpfer (M60) mit Platz 2 über 3000m bereits mehr als vorbildlich voran.

Zusammengefasst sind die Athleten aus Kindelsberg mit ihren erreichten Ergebnissen derzeit Landesübergreifend nahezu unangefochten. Außerdem waren noch Athleten vom TUS Deuz, LG Wittgenstein & vom CVJM Siegen in der Landeshauptstadt am Start.

Auszug der Platzierungen vom Samstag:

M35

60m Sprint: Platz 9 Wetter Alexander 8,71 sec.

200m Sprint:

Platz 3 Böhringer Manuel 24,79 sec.

Platz 8 139 Wetter Alexander 29,32 sec

800m Mittelstrecke: Platz 1 Böhringer Manuel 2:06,31 Minuten

M40

Kugelstoßen: Platz 1 Nothacker Michael - 11,77m

60m Sprint: Platz 3 Nothacker Michael 8,07 sec.

Weitsprung: Platz 1 Nothacker Michael 5,79m

M45, 60m Sprint:

Platz 5 Blech Thomas 8,06 sec.

Platz 6 Nassauer Markus 8,07 sec.

Platz 9 Boller Carsten 8,25 sec.

M 45

Kugel: Platz 3 Blech Thomas 12,51 m

200m Sprint: Platz 2 Nassauer Markus 25,37 sec

3000m Mittelstrecke: Platz 3 Wunderlich Carsten 9:44,69 Minuten

M50

60m Sprint:

Platz 4 Krumm Burkhard 8,11sec

Platz 5 Kohlberger Gerd 8,26 sec

200m Sprint

Platz 2 Rduch Christian 25,66 sec.

Platz 6 Krumm Burkhard 26,77 sec.

Platz 7 Kohlberger Gerd 1967 27,08 sec.

Platz 9 Grafe Ralf 27,71 sec.

Platz 12 Stein Frank 30,35sec.

800m Mittelstrecke

Platz 4 Rduch Christian 2:20,81 Minuten

Platz 9 Stein Frank 2:44,17 Minuten

4x200m,

Platz 1 LG Kindelsberg Kreuztal 1 WE LG Kindelsberg Kreuztal 1:46,51 1.

(Rduch Christian - Krumm Burkhard - Kohlberger Gerd - Krüger Holger)

Platz 4 LG Kindelsberg Kreuztal 2 WE LG Kindelsberg Kreuztal 2:01,46
(Arnoldi Ekkehard - Grafe Ralf - Kludzewit Dirk - Stein Frank)

Hochsprung
Platz 6 Grafe Ralf 1,50m

Weitsprung
Platz 4 Grafe Ralf 4,85m

M55
60m Sprint:
Platz 2 Krüger Holger 18,26 sec.
Platz 23 Arnoldi Ekkehard 9,76sec.

200m Sprint:
Platz 2 Krüger Holger 27,27 sec
Platz 6 Kludzewit Dirk 28,77 sec.
Platz 17 Arnoldi Ekkehard 32,48 sec.

Hochsprung
Platz 7 Arnoldi Ekkehard 1,30 sec.

Weitsprung
Platz 3 Kludzewit Dirk 5,16m

Kugelstoßen
Platz 4 Krüger Holger 11,11m
Platz 8 Kludzewit Dirk 10,02m
Platz 9 Arnoldi Ekkehard 9,45m

M60
3000m Mittelstrecke
Platz 3 Kämpfer Michael 11:40,08 Minuten

M70
200m Sprint
Platz 2 Schneider Kuno 30,78sec.
M75
60m Sprint
Platz 1 Linke Dr. Eberhard 8,89sec.

Weitsprung
Platz 1 Linke Dr. Eberhard 4,52m

Mit sportlichen Grüßen

Carsten Boller

Seniorenpressesprecher LG Kindelsberg Kreuztal

